

para abrir boca to whet your appetite

3 4 7 12 13	ensaladilla rusa russian salad	2,5
4 6 11 12	atún ahumado sobre cama de tomate y salsa de almendras smoked tuna with tomato and almond sauce	2,5
1 2 3 7 12	tortilla de camarones little shrimp omelete	3,5
	calentito o fresquito del día (preguntar) specialty of the day	4
2 3 4 6 7 10 11 12	ensaladilla de cangrejo y gambas crab and shrimp salad	3

ensaladas salads

Ingrediente Extra / Extra ingredient 2,00€

3 4 12	ensalada mixta mixed salad (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, huevo cocido y atún) (lettuce, tomato, onion, carrot, cooked egg & tuna)	11
4 12 13	ensalada de pimientos asados con ventresca de atún salad of roasted peppers with tuna “ventresca”	14
1 3 4 7 10 11 12	ensalada César caesar salad (lechuga variada, queso, tomate cherry, aceitunas negras, pollo plancha y salsa César) (various types of lettuce, cheese, cherry tomato, black olives, grilled chicken & ceasar dressing)	12
4 12	pipirrana de atún tuna “pipirrana” (tomate, cebolla, pimiento verde, atún, aceite, sal, vinagre) (tomato, onion, green pepper, tuna, oil, salt, vinager)	12,5
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	ensalada capresse capresse salad (tomate, mozzarella, aceitunas negras, albahaca y aceite de oliva) (tomato, mozzarella, black olives, basil & olive oil)	12
7 8 10 12	ensalada de higos secos y almendras dried fig and almond salad (lechuga variada, mozzarella, almendras, higos secos y salsa de almendras) (various types of lettuce, mozzarella, almond, dried fig and almond sauce)	15
1 3 4 6 7 12 13	ensalada de langostinos prawns salad (lechuga, langostinos cocidos, manzana, aguacate y salsa rosa) (lettuce, cooked prawns, apple, avocado & pink salsa)	15
1 3 7 8 10 11 12	ensalada rioseco rioseco salad (lechuga variada, pollo plancha, frutos secos, tomate cherry, queso de cabra y salsa de miel y mostaza) (various lettuces, chicken, dried fruits, tomato cherry, goat cheese & honey & mustard sauce)	13
1 5 7 8 12	ensalada torreguadiaro torreguadiaro salad (lechuga variada, queso de cabra frito, tomate cherry, bacón frito, nueces garrafiñadas y salsa de mermelada de fresa) (various lettuces, fried goat cheese, tomato cherry, fried bacon, caramelized walnuts and strawberry jam sauce)	13



primeros platos first courses

1 2 4 7 12 13	sopa de mariscos seafood soup	12
1 9 12	espaguetis boloñesa spaghetti bolognese	10
1 2 7 12 13	espaguetis picantes con gambas y calamares en su tinta spicy spaghetti with prawns and squid in ink	15
1 2 3 12	revuelto de espárragos trigueros con langostinos scrambled eggs with asparagus, prawns and garlic	13,5
3 12	huevos rotos con patatas, jamón serrano y cebollita frita scrambled eggs, potatoes with serrano ham and fried onion	15
1 6 12	wok de verduras vegetables wok	13
1 6 12	wok de verduras con pollo vegetables wok with chicken	14,5
1 2 6 12	wok de verduras con gambas vegetables wok with prawns	15,5
1 2 6 12	wok de verduras "marymonte" vegetables wok "marymonte" (pollo y verduras) (Chicken and prawns)	17
	* ingrediente extra wok arroz o noodles de arroz * wok extra ingredient : rice or rice noodles	2

entrantes starters

1 3 6 7 8 9 11 12	croquetas de pollo chicken croquettes	12
1 3 6 7 8 11 12 13	croquetas de choco con salsa alioli cuttlefish croquettes	12
1 2 8 9 10 11 13	langostinos al pil-pil prawns in pil-pil sauce	15,5
12 13	mejillones al vapor steamed mussels	15
4 12	anchoas del cantábrico anchovies	22
4 12	boquerones al vinagre anchovies in vinegar	12
3 7 8	tabla de queso variety of spanish cheeses	15
1 2 3 4 7 12 13	albondigas de salmón fresco con almejas, langostinos, salsa de la casa y puré de patatas fresh salmon meatballs with clams, prawns, house sauce and mashes potatoes cheeses	20
12	jamón ibérico de cebo iberian ham	20
4 12	atún en manteca tuna con it (tuna and White pig lard)	18
1 2 3 7 12 13	Buñuelos de jibia (cuttlefish fritters)	16



Glutén



Crustáceos



Huevo



Pescado



Cacahuete



Soja



Lacteos



Frutos de Cascara



Soja



Mostaza



Sésamo



SO₂ y Sulfitos



Moluscos



Altramuces

pescados fish

1 4	boquerones al limón	fried anchovies with lemon	18
1 13	calamares fritos	fried squid	20
13	calamar a la plancha	grilled squid	23
4	pez espada a la plancha	grilled sword fish	22
4	salmón a la plancha	grilled salmon	20
4 7 12	salmón al hinojo	salmon in fennel cream sauce	21,5
6 12 13	pulpo a la plancha con patata	grilled octopus with potato	22
12 13	pulpo a la gallega	galician- style octopus (octopus with boiled potatoes and paprika)	20
1 12 13	camarón blanco con huevo frito	small fried shrimp with fried eggs	20
1 3 4 6 7 8 11 12 13	“san jacobó” de pescado	john dory cordon blue (gallo rebozado, langostinos, salsa de queso con toque de alioli) (Breaded Jhon Dory, prawns and cheese-garlic sauce)	23
1 3 4 7 12	san pedro frito	fried john dory	20
4	san pedro a la plancha	grilled john dory	22

*preguntar por sugerencias fuera de carta.
ask for special dishes.

*todos nuestros fritos se pueden hacer con harina sin gluten
all our fried dishes can be made with gluten free flour



Glutén



Crustáceos



Huevo



Pescado



Cacahuete



Soja



Lacteos



Frutos de
Cascara



Soja



Mostaza



Sésamo



SO₂ y
Sulfitos



Moluscos



Altramuces

carnes meats

1 3 6 7 11 12	san jacobito de pollo con jamón serrano y salsa de queso chicken cordon bleu with serrano ham and cheese sauce	16
1 3 6 7 11 12	san jacobito de ternera con jamón serrano y salsa de queso beef cordon bleu with serrano ham and cheese sauce	21
1 7 12	solomillo de cerdo con salsa a la crema de champiñones pork sirloin in mushrooms cream sauce	16
1 7 12	solomillo de cerdo al pedro ximenez pork sirloin in "pedro ximenez" sauce	16
1 7 12	pollo al curry con ciruelas y arroz chicken curry with plums and rice	15
12	pollo al ajillo fried chicken in garlic sauce	14
1 3 6 7 11	pollo empanado breaded chicken	12
1 3 6 7 11 12	milanesa de ternera con pasta y salsa de tomate milanese veal with pasta and tomato sauce	20
1 3 6 7 11 12	milanesa de ternera a la napolitana (york, queso y tomate gratinado) veal milanese neapolitan style (ham, cheese and tomato, gratinated)	23
	entrecot de ternera grilled entrecôte steak	25
1 7 12	entrecot de ternera a la pimienta grilled entrecôte steak in pepper sauce	26,5
1 3 7 12	hamburguesa de ternera (lechuga, tomate, cebolla, queso) veal burger (lettuce, tomato, onion and cheese)	14
1 3 7 12	hamburguesa de ternera completa (lechuga, tomate, cebolla, queso, huevo frito y bacon) veal burger plus (lettuce, tomato, onion, cheese egg and bacon)	16
	secreto ibérico a la plancha grilled pork "secreto iberico"	23
	chuletitas de cordero grilled lamb chops	28



Glutén



Crustáceos



Huevo



Pescado



Cacahuete



Soja



Lacteos



Frutos de Cascara



Soja



Mostaza



Sésamo



SO₂ y Sulfitos



Moluscos



Altramuzes

postres desserts

1 3 7 12	tiramisú	6
3	tocino de cielo	5,5
1 3 7 8	brownie de chocolate con helado de vainilla chocolate brownie with vanilla ice cream, and nuts	6,5
1 3 7	tarta de manzana con helado de vainilla apple cake with vanilla ice cream	7
1 3 12	mousse de chocolate chocolate mousse	6
1 7 8	helados variados (1 bola de helado) various ice creams (1 scoop)	2,5
1 3 7 8	crepe relleno de chocolate chocolate crêpe //con plátano y helado de vainilla with banana and a vanilla ice cream	7,5
1 3 7 8	// chocolate blanco con nueces y helado de chocolate white chocolate, nuts and chocolate ice cream	7,5
	fruta del tiempo seasonal fruit	3,5
1 8 12	sorbete de limón o mandarina con alcohol (vodka) lemon and mandarin sorbet with alcohol(vodka)	5
7 8	sorbete de limón o mandarina sin alcohol non-alcoholic lemon or mandarin sorbet	4

servicio service

1	pan / picos y mantequilla / AOVE bread/bread sticks and butter/ olive oil	1,8
	pan sin gluten gluten free bread	2,5
	aceitunas olives	1,5

