







# Para abrir boca...

- Ensaladilla rusa 2,00€  

- Atún ahumado sobre cama de tomate y salsa de almendras 2,50€  

- Tortilla de camarones 3,00€  

- Calentito o fresquito del día (preguntar ) 4,00€
- Ensaladilla de cangrejo y gambas 2,50€  

- Pan / picos y mantequilla / AOVE 1,50€  

- Pan sin gluten 2,50€
- Aceitunas 1,50€  




CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS




MOLUSCOS




ALTRAMUCES

# Ensaladas

- Ensalada Mixta. (Lechuga, Tomate, Cebolla, Zanahoria, Huevo Cocido Y Atún) 10,00€


- Ensalada De Pimientos Asados Con Ventresca De Atún 13,00€


- Ensalada César (Lechuga Variada, Queso, Tomate Cherry, Aceitunas Negras, Pollo Plancha y Salsa César) 11,00€


- Pipirrana De Atún (Tomate, Cebolla, Pimiento Verde, Atún, Aceite, Sal, Vinagre) 11,00€


- Ensalada Capresse (Tomate, Mozzarella, Aceitunas Negras, Albahaca, y Salsa Pesto) 11,00€


- Ensalada De Higos Secos y Almendras (Lechuga Variada, Mozzarella, Almendras, Higos Secos y Salsa De Almendras) 12,00€


- Ensalada De Langostinos (Lechuga, Langostinos Cocidos, Manzana, Aguacate Y Salsa Rosa) 15,00€


- Ensalada Rioseco (Lechuga Variada, Pollo Plancha, Frutos Secos, Tomate Cherry, Queso De Cabra Y Salsa De Miel Y Mostaza) 12,00€


- Ensalada Torreguadiaro ( Lechuga variada, queso de cabra frito, tomate cherry, bacon frito, nueces garrapiñadas y salsa de mermelada de fresa) 12,00€



*Ingrediente Extra / Extra ingredient 2,00€*



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

# Entrantes

- Croquetas De Pollo 12,00€  

- Croquetas De Choco Con Salsa Alioli 12,00€  

- Langostinos Al Pil-Pil 15,50€  

- Mejillones Al Vapor 15,00€  

- Anchoas Del Cantábrico 22,00€  

- Tabla De Queso 15,00€  

- Jamón de cebo ibérico 20,00€  

- Atún en manteca 18,00€  

- Boquerones en vinagre 12,00€  

- Albondigas de salmón fresco con almejas, langostinos, salsa de la casa y puré de patatas 20,00€  




CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS












MOLUSCOS



ALTRAMUCES

# Primeros Platos

- Sopa De Mariscos 12,00€  

- Espaguetis Boloñesa 10,00€  

- Espaguetis Picantes Con Gambas Y Calamares En Su Tinta 15,00€  

- Revuelto De Espárragos Trigueros Con Langostinos 12,00€  

- Huevos Rotos Con Patatas, Jamón Serrano Y Cebollita Frita 13,50€  

- Wok De Verduras 12,00€  

- Wok De Verduras Con Pollo 13,50€  

- Wok De Verduras Con Gambas 14,50€  

- Wok de verduras "marymonte" (pollo y gambas) 17,00€  


\* INGREDIENTE EXTRA WOK ARROZ O NOODLES DE ARROZ 2,00€

\* WOK EXTRA INGREDIENT : RICE OR RICE NOODLES 2,00€



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

# Pescado

- Boquerones Al Limón 16,00€  

- Calamares Fritos 20,00€  

- Calamar a la plancha 23,00€  

- Pez Espada a la plancha 22,00€  

- Salmón a la plancha 20,00€  

- Salmón Al Hinojo 21,50€  

- Pata de pulpo a la plancha con patata 22,00€  

- Pulpo a la gallega 20,00€  

- Camarón blanco con huevo frito 18,00€  

- “San Jacobo” de pescado ( gallo rebozado, langostinos, salsa de queso con toque de alioli) 20,00€  

- San Pedro frito 20,00€  

- San Pedro a la plancha 22,00€  


*\*Preguntar por sugerencias fuera de carta.  
Ask for special dishes.*

*\*Todos nuestros fritos se pueden hacer con harina sin gluten  
All our Fried dishes can be made with gluten free flour*



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS














MOLUSCOS



ALTRAMUCES

# Carnes

- San Jacobo De Pollo Con Jamón Serrano Y Salsa De Queso 15,00€  

- San Jacobo de Ternera con Jamón Serrano y salsa de queso. 20,00€  

- Solomillo De Cerdo Con Salsa A La Crema De Champiñones 16,00€  

- Solomillo De Cerdo Al Pedro Ximenez 16,00€  

- Pollo Al Curry Con Ciruelas y Arroz 15,00€  

- Pollo Al Ajillo 14,00€  

- Pollo Empanado 11,00€  

- Milanesa De Ternera Con Pasta Y Salsa De Tomate 20,00€  

- Entrecot De Ternera a la plancha 25,00€
- Entrecot De Ternera A La Pimienta 26,50€  

- Hamburguesa De Ternera(lechuga, tomate, cebolla, queso) 14,00€  

- Hamburguesa De Ternera Completa(lechuga, tomate, cebolla, queso, huevo frito y bacon) 1 16,00€  

- Secreto Ibérico a la plancha 23,00€
- Chuletitas De Cordero 28,00



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

# Postres

- Tiramisú 6,00€  

- Tocino De Cielo 5,50€  

- Brownie De Chocolate Con Helado De Vainilla 6,50€  

- Tarta De Manzana Con Helado De Vainilla 7,00€  

- Mousse De Chocolate 6,00€  

- Helados Variados (1 Bola De helado). 2,50€  

- Crêpe relleno De Chocolate Blanco, Nueces y helado de chocolate 7,50€  

- Crêpe relleno de chocolate con plátano y helado de vainilla. 7,50€  

- Fruta del tiempo 3,50€
- Sorbete de limón o mandarina con alcohol (vodka). 5,00€  

- Sorbete de limón o mandarina sin alcohol 4,00€  




CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES